

「いろいろな経験…」 ～各学年体育～

○8月2日



今日も西小では
子どもたちが
元気に体を動かしています。

これは休み時間だけではなく
授業としての体育でも同様です。

屋外で 体育館で

授業としての体育は
週に約3時間。

中学年までは
3, 4番目に
時数の多い教科

体づくりの
大切さがわかります



写真は 上から2年「鉄棒」
3年「シャトルラン」
4年「サッカー」

全身を使い、バランスのよい発達を。

「筋力」「瞬発力」「敏捷性」「柔軟性」
「巧緻性」「持久力」等の育成。

そのために様々な運動を計画。



今日も 子どもたちは 様々な運動経験を 積み重ねています。