

# 「記録に挑戦！」～体カテスト～

○8月7日

7月は体カテストの月。

結果は全国体力・運動能力、運動習慣等調査へと報告。



実施種目は  
○握力  
○上体起こし  
○長座体前屈  
○反復横跳び  
○シャトルラン  
○50m走  
○立ち幅跳び  
○ソフトボール投げ



写真は

反復横跳び  
と  
上体起こし



西小の子たちは元気！

毎年半分以上の種目で  
全国平均を上回ります。

外遊びも  
体力づくりも  
すべての結果が  
記録に表れています。

