

「ぐちゅぐちゅ ペっ」 ～フッ化物洗口～

○9月2日



月曜日はフッ化物洗口の日

むし歯予防のため5、6年前から始めました。



机の上には小さな紙コップとティッシュ



「はじめ！」の合図で
洗口液を口に含み

「ぐちゅ ぐちゅ」します。

タイマーの音が鳴ったら
ティッシュの入った紙コップに
「ペっ」



終わった後、30分は水が飲めません。

フッ化物洗口は希望制

西小学校では約2/3の子たちが
毎週月曜日にフッ化物洗口を行っています。