

# 「まつ毛は何本？」 ～10月のほけん掲示～

○10月10日



今日は「目の愛護デー」  
10月のほけん掲示も  
目に関するものです。

大きな目のまわりにある<?>カード

**なみだ**

- 目に入ったごみを  
あらいながしてく  
れるよ!
- 目にえいようを  
くれます。パイ  
キンだって、やつ  
けてくれるよ

**どうこう**

- 目のまん中の  
黒いところ。
- 光の通り道  
なのです!!
- 明るいところでは  
小さく、暗いところでは  
大きく なるよ!

**こうさい**

- 黒いまのまわり  
の、茶色いぶぶん  
をいいます。
- 目に入る光の量を  
調節するよ!

カメラの  
しぼりと  
同じはた  
らきだね!

付いているテグスを引くと  
目に関する豆知識が  
現れます。

まつ毛の本数は  
多い人と少ない人で  
1. 5倍くらい  
違うようです。

1分間のまばたきは  
10～20回

でもゲームの時は  
5回くらい  
ドライアイに注意!

**まつげ**

- 目にごみが入ら  
ないようにするよ!
- 100回くらいで、ぬけ  
かわります。
- 上まつげの方が下  
まつげより、たくさん生え  
ているよ!

上まつげ...100～150本  
下まつげ...50～75本

**まゆげ**

- 目にあせやごみが  
入らないように、守  
ります!!
- まぶしいとき、顔をし  
かめるとまゆげがちょ  
と前にとびだして、目  
よけにもなるんだっ
- 右と左あわせて、  
1300本くらい  
あります。

**まぶた**

- 目をきずつけない  
ように、ふたをするよ!
- まばたきをして、目に  
水分をあたえるよ!
- 1分間にするまばたき  
は10～20回。でも...  
ゲームのときは、5回くらい  
目がかわく原因になる  
ので注意しよう!

特に面白いのは 錯視の実験  
見えてるものに 脳がだまされます。



2つの  
ハートは  
何色?  
  
実は同じ色

マグネットを使った 「目のけんこうパズル」 もあります。  
わたしたちの目 まずは 興味をもって 大切にしてほしいです。

