

# 「まつ毛は何本？」 ～10月のほけん掲示～

○10月10日



今日は「目の愛護デー」  
10月のほけん掲示も  
目に関するものです。

大きな目のまわりにある<?>カード

**なみだ**  
 □目に入ったごみを  
あらいながしてく  
れるよ!  
 □目にえいようを  
くれます。パイ  
キンだって、やつ  
けてくれるよ

**どうこう**  
 □目のまん中の  
黒いところ。  
 □光の通り道  
なのです!!  
 □明るいところでは  
小さく、暗いところでは  
大きくなるよ!

**こうさい**  
 □黒いまのまわり  
の、茶色いぶぶん  
をいいます。  
 □目に入る光の量を  
調節するよ!  
 カメラの  
しぼりと  
同じはた  
らきだね!

付いているテグスを引くと  
目に関する豆知識が  
現れます。

まつ毛の本数は  
多い人と少ない人で  
1. 5倍くらい  
違うようです。

1分間のまばたきは  
10～20回  
  
でもゲームの時は  
5回くらい  
ドライアイに注意!

**まつげ**  
 □目にごみが入ら  
ないようにするよ!  
 □100回くらいで、ぬけ  
かわります。  
 □上まつげの方が下  
まつげより、たくさん生え  
ているよ!  
 上まつげ...100～150本  
下まつげ...50～75本

**まゆげ**  
 □目にあせやごみが  
入らないように、守  
ります!!  
 □まぶしいとき、顔をし  
かめるとまゆげがちょ  
と前にとびだして、目  
よけにもなるんだっ  
 □右と左あわせて、  
1300本くらい  
あります。

**まぶた**  
 □目をきずつけない  
ように、ふたをするよ!  
 □まばたきをして、目に  
水分をあたえるよ!  
 □1分間にするまばたき  
は10～20回。でも...  
ゲームのときは、5回くらい  
目がかわく原因になる  
ので注意しよう!



特に面白いのは 錯視の実験  
見えてるものに 脳がだまされます。



2つの  
ハートは  
何色?  
  
実は同じ色



マグネットを使った 「目のけんこうパズル」 もあります。  
わたしたちの目 まずは 興味をもって 大切にしてほしいです。