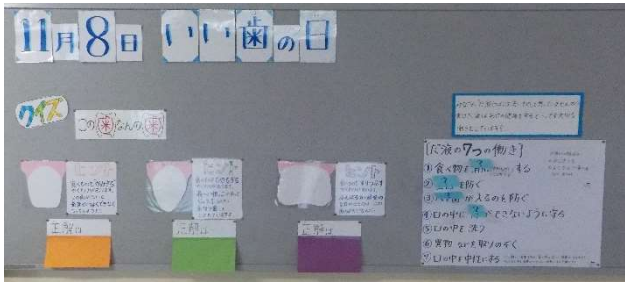
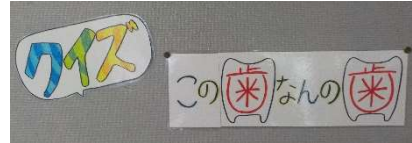


# 「生涯 健康！」 ~11月の保健掲示~

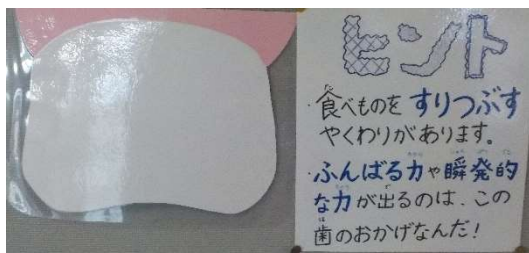
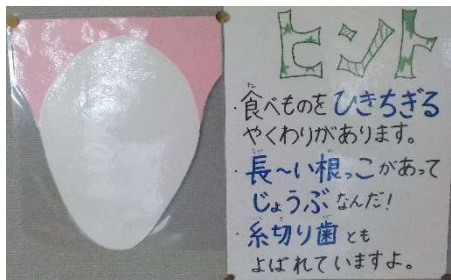
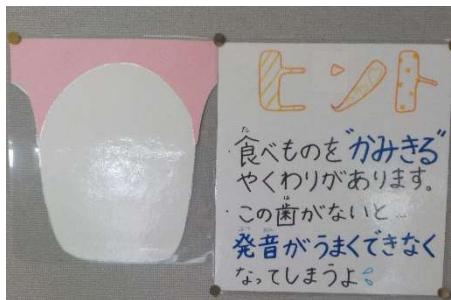
○11月21日



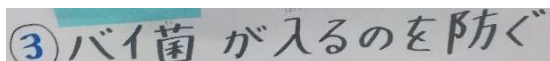
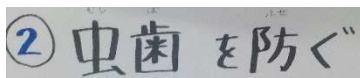
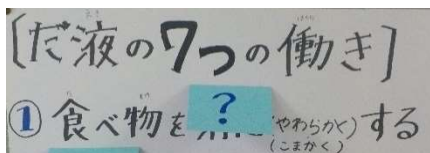
11月8日は「いい歯の日」  
今月の保健掲示は  
歯について



まずは  
歯の種類と役割に関するクイズ  
大きく分けて 3種類の歯



次にだ液のはたらき



- ④ 口の中に傷ができないように守る
- ⑤ 口の中を洗う
- ⑥ 異物 などを取りのぞく
- ⑦ 口の中を中性にする

だ液をふやす方法は...  
☆水分をとる  
☆よくかんで食べる  
などがあります!

口の中の環境は 健康とも深いつながりが...  
子どもたちの生涯においても大切な内容です。